

# CRISE D'IDENTITÉ<sup>©</sup>

## le jeu

### Guide de Facilitation

Ce guide accompagne le jeu « Identity Crisis » et fournit des outils pour faciliter des discussions autour de l'identité, du conflit et de la résolution.

#### Thèmes à explorer

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● Identité et personnalité</li><li>● Soi et les autres</li><li>● Valeurs et croyances</li><li>● Culture et représentation</li><li>● Pouvoir et politique</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● Intersectionnalité</li><li>● Inégalités systémiques et structurelles</li><li>● Santé et bien-être</li><li>● Appartenance</li><li>● Conflit et stratégies de résolution</li></ul> |
|--|--|

#### Aperçu

« Identity Crisis » est un jeu de rôle amusant qui invite les joueurs à explorer les multiples facettes de l'identité — personnelle, culturelle, sociale et structurelle — à travers des scénarios imaginatifs et réalistes inspirés de défis contemporains. À chaque tour, deux joueurs incarnent des rôles impliqués dans une crise identitaire et travaillent à résoudre le conflit à l'aide de l'une des 11 stratégies créatives de résolution.

En tant qu'outil de facilitation, le jeu ouvre un espace de dialogue significatif et offre une manière dynamique d'explorer la résolution de conflits tout en abordant les enjeux actuels.

#### Objectifs pédagogiques

- Favoriser un apprentissage expérientiel et ludique à travers le jeu de rôle et des situations d'identité inspirées du réel.
- Encourager la prise de perspective en incarnant des points de vue inhabituels, développant ainsi l'empathie et la compréhension.
- Promouvoir un dialogue constructif grâce à des outils comme l'écoute active, le désaccord respectueux et la collaboration.
- Développer la pensée critique et l'adaptabilité sous pression en utilisant diverses stratégies de résolution.
- Ancrer une exploration plus profonde de l'identité, de l'appartenance, du conflit et de la négociation pour favoriser un dialogue continu et une réflexion durable.

## **Public cible**

- Âge : 16 ans et plus
- Amis, famille, enseignants
- Équipes professionnelles
- Groupes de jeunes et contextes sociaux

\*Certains thèmes peuvent être sensibles. Nous encourageons des discussions respectueuses, l'empathie et l'attention à soi lors de l'utilisation du contenu.\*

## **Qu'est-ce qu'une crise identitaire ?**

Une crise identitaire peut être un moment de conflit intense, de confusion ou de rupture dans le sentiment d'identité d'une personne, déclenché par des pressions externes, des attentes sociales ou des expériences personnelles. Elle survient souvent lorsque les valeurs, les rôles, les croyances ou les appartenances d'une personne sont remis en question — l'amenant à réévaluer qui elle est, comment elle appartient et ce qu'elle défend.

### **Dans ce jeu, les crises identitaires peuvent être déclenchées par :**

- Des chocs culturels ou de la discrimination
- Des attentes familiales ou sociétales
- Des revers professionnels ou des biais systémiques
- Des changements de mode de vie, de genre ou de religion
- Des divisions politiques et sociales

## **Comment résoudre les crises identitaires**

### **Les joueurs choisissent parmi 11 stratégies de résolution pour aborder des crises identitaires réalistes :**

- **Empathie** – comprendre les émotions d'autrui
- **Écoute active** – attention totale et compréhension confirmée
- **Collaboration** – recherche de solutions gagnant-gagnant
- **Négociation** – exploration des intérêts communs
- **Compromis** – concessions mutuelles
- **Approches basées sur les intérêts** – révéler les besoins sous-jacents
- **Se concentrer sur l'avenir** – trouver des solutions pour éviter la répétition du conflit
- **Compétition** – affirmer son point de vue avec respect
- **Médiation/Arbitrage** – recours à une tierce partie neutre
- **Pierre-Feuille-Ciseaux (« Guerre »)** – résoudre les impasses par le hasard

## Questions de facilitation

<p><b>Bilan rapide</b></p> <p>Quelle a été votre expérience ?</p> <p>Qu'avez-vous ressenti en jouant différents rôles ?</p> <p>Qu'est-ce qui vous a surpris ?</p> <p>Un mot pour décrire comment vous vous sentez ?</p>	<p><b>Dialogue approfondi</b></p> <p>Quelles stratégies ont le mieux fonctionné et pourquoi ?</p> <p>Vos valeurs personnelles ont-elles été en conflit avec votre rôle ?</p> <p>Les résultats semblaient-ils naturels ou forcés ?</p> <p>Certaines crises identitaires étaient-elles impossibles à résoudre ?</p> <p>Comment le rôle a-t-il influencé vos choix ?</p> <p>Quelle stratégie était la plus difficile ou la plus efficace ?</p> <p>Votre approche est-elle devenue plus constructive ?</p>
---	--

	<p>Quelles stratégies ont le mieux fonctionné et pourquoi ?</p> <p>Vos valeurs personnelles ont-elles été en conflit avec votre rôle ?</p> <p>Les résultats semblaient-ils naturels ou forcés ?</p> <p>Certaines crises identitaires étaient-elles impossibles à résoudre ?</p> <p>Comment le rôle a-t-il influencé vos choix ?</p> <p>Quelle stratégie était la plus difficile ou la plus efficace ?</p> <p>Votre approche est-elle devenue plus constructive ?</p>
--	--

## **Établir des règles de base**

Comme le jeu de rôle peut devenir animé et intense, il est important d'établir des règles avant de commencer. Les participants peuvent définir leurs propres règles, incluant éventuellement :

- **Être respectueux**
- **Ne pas utiliser de termes insultants**
- **Aucune altercation ou contact physique**
- **Accepter de ne pas être d'accord lorsque c'est nécessaire**

## **Système alternatif de notation des résultats du jeu de rôle**

Voici des résultats possibles d'une « crise identitaire », allant de la résolution pacifique au conflit extrême. Les facilitateurs peuvent utiliser cette échelle pour encourager une réflexion plus approfondie.

<b>Résultat du jeu de rôle</b>	<b>Description</b>	<b>Points</b>	<b>Action Bonus</b>
Paix/Résolution	Compréhension calme, respect mutuel	5	Respirez et comptez jusqu'à 10
Forte cohésion sociale	Construction de la confiance et de l'unité	5	Tenez la main de quelqu'un
Coexistence	Travailler ensemble malgré les différences	5	Partagez votre activité préférée
Recherche de sens	Exploration des valeurs et du but	5	Partagez votre activité préférée
Conscience de soi	Réflexion sur l'identité et les valeurs	5	Dites un mot honnête sur vous-même
Adaptation	Changement de perspective, flexibilité	4	Dites un mot honnête sur vous-même
Rebranding	Redéfinir son identité selon un nouveau contexte	3	Mélangez les lettres de votre nom
Comportements à risque	Rébellion ou témérité	2	Marchez à reculons les yeux fermés

Difficulté à décider	Indécision, conflit intérieur	1	Décidez ensemble du dîner
Faible estime de soi	Doute, manque de confiance	1	Réfléchissez à une faiblesse
Conflit culturel/polarisation	Division accrue	1	Chantez dans une autre langue
Guerre/conflit extrême	Tension accrue, rupture	0	Croisez les bras et détournez le regard

## Ressources

- Appiah, K.A. (2018). *\*The Lies That Bind: Rethinking Identity\**. Liveright Publishing
- Younge, G. (2010). *\*Who Are We? And Should It Matter in the 21st Century?\** Viking
- Lederach, J.P. (2003). *\*The Little Book of Conflict Transformation\**. Good Books
- Deutsch et al. (2006). *\*The Handbook of Conflict Resolution: Theory and Practice\**. Jossey-Bass